Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach

Leitung: Jürgen Kugele, Elena Meger & Christa Eversmeyer — Berlin, 2027/28

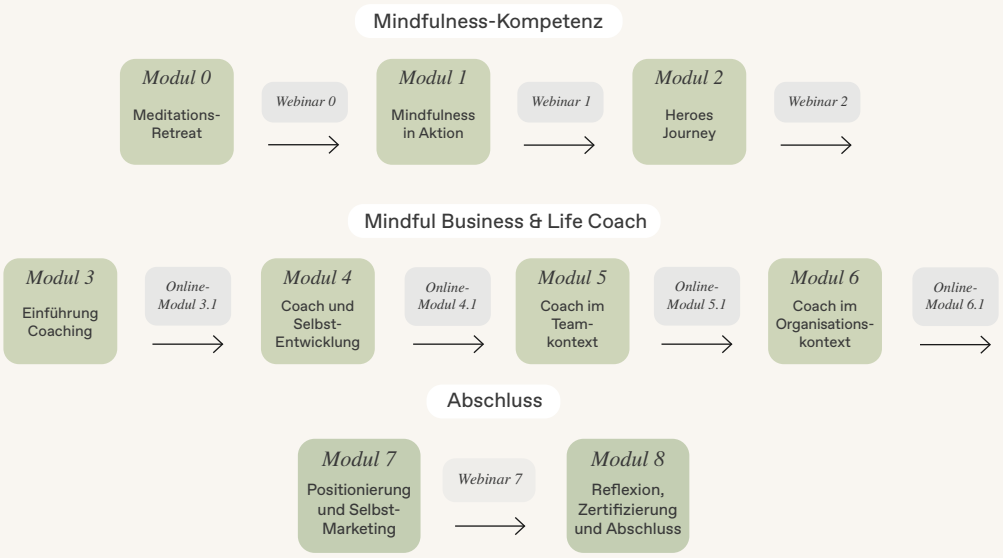
Unsere Welt erscheint immer komplizierter und komplexer. Mehr denn je ist sie geprägt von wahrgenommener Unsicherheit, Unbeständigkeit und erlebten Widersprüchen. In solchen Zeiten braucht es Menschen, die unterstützen, Guidance geben und ihre Mitmenschen zur Selbst-Führung und Selbst-Wirksamkeit befähigen können.

> *»Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen.«*
> *— Peter Drucker*

Das erfordert die Kompetenz, immer das ganze System mit seiner Eigendynamik und der jeweiligen Umwelt im Fokus zu haben und Transformations- und Integrationsprozesse zu ermöglichen.

Wir übersetzen in diesem Kontext »Mindfulness« mit Bewusstheit und sehen diese als notwendige Voraussetzung für zielführende und nachhaltig wirksame Entwicklungen. Denn nur wer präsent, unvoreingenommen und selbst-bewusst ist, kann Gewohnheiten sowie automatische Reaktionen erkennen und unterbrechen. Er:Sie wird befähigt, den stetig verändernden Herausforderungen durch flexibles Denken und wirksames Handeln jenseits von gewohnten Routinen bewusst zu begegnen.

Unsere 12-monatige holistische Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach befähigt die Teilnehmenden zur Unterstützung und Begleitung solch komplexer Wandlungs- und Entwicklungsprozesse sowohl in privaten als auch beruflichen Kontexten. In 9 Modulen und mit einem Zeitumfang von insgesamt 240 Stunden werden Bestandteile aus moderner Managementlehre, Psychologie, Sozialwissenschaft, Neurowissenschaft und Meditation gelehrt.
Das Absolvieren der Ausbildung erfolgt hierbei in 3 Schritten:



Die Ausbildung beinhaltet zudem eine Lizensierung im Golden Profiler of Personality (GPOP), einem psychologischen Testverfahren zur Selbsteinschätzung der Persönlichkeitsstruktur nach C.G. Jung.

Nach zertifiziertem Abschluss haben unsere Teilnehmenden sowohl das notwendige Mindset als auch den erforderlichen Methodenkoffer, um als interner oder externer Coach erfolgreich im Unternehmen oder am Markt zu wirken. Darüber hinaus bekommen unsere Absolvent:innen die Möglichkeit, Teil unseres Alumni/ae-Netzwerks zu werden, was unter anderem Zugang zu kollegialem Austausch interdisziplinärer Coaches und die Möglichkeit zu gemeinsamen Projekten bietet.

Wir freuen uns, Dich in Deiner persönlichen Entwicklung zum Mindful Business & Life Coach zu begleiten und zu unterstützen.

Leitung

Jürgen Kugele:
u.a. Sozialwissenschaftler, Psychoanalytiker, Managementberater

Elena Meger:
u.a. Betriebswirtin, Strategieberaterin, Achtsamkeitstrainerin

Christa Eversmeyer:
u.a. Sozialpädagogin, Prozessmoderatorin, Teamtrainerin

Termine

Modul 0: 17. – 20.03.2027
Webinar 0: 02.04.2027
Modul 1: 08. – 10.04.2027
Webinar 1: 23.04.2027
Modul 2: 05. – 09.05.2027
Webinar 2: 04.06.2027
Modul 3: 08. – 10.07.2027
Online-Modul 3.1: 30.07.2027
Modul 4: 02. – 04.09.2027
Online-Modul 4.1: 24.09.2027
Modul 5: 14. – 16.10.2027
Online-Modul 5.1: 05.11.2027
Modul 6: 02. – 04.12.2027
Online-Modul 6.1.: 17.12.2027
Modul 7: 21. – 22.01.2028
Webinar 7: 18.02.2028
Modul 8: 16. – 18.03.2028

Kosten

8.900€ (für Privatpersonen)
10.400€ (für Unternehmen/Selbstständige)

- zzgl. MwSt.
- inkl. Kosten für Tagungspauschale, Getränke und Snacks
- inkl. GPOP-Lizenzierung
- exkl. Anreise & Unterbringung

Zertifikat

Unser Zertifikat zum Mindful Business & Life Coach enthält das Qualitäts-Siegel der ECA (European Coaching Association)

Kontakt

mail@mindful-coaching-academy.de
+49 170 5544919

Mehr Infos