

Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach

*Leitung: Jürgen Kugele, Elena Meger und Christa Eversmeyer
Berlin, 2027–2028*

Unser Versprechen

Mindful Coaching Academy

Die 12-monatige holistische Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach befähigt die Teilnehmenden zur Unterstützung und Begleitung von komplexen Wandlungs- und Entwicklungsprozessen sowohl in privaten als auch beruflichen Kontexten.

In neun Modulen und in einem hybriden (Präsenz- und Online-)Ansatz werden Bestandteile aus moderner Managementlehre, Psychologie, Sozialwissenschaft, Neurowissenschaft und Meditation aus westlicher sowie fernöstlicher Tradition gelehrt und Erkenntnisse neuester Marktentwicklungen, wie bspw. Künstliche Intelligenz, integriert.

Nach zertifiziertem Abschluss haben unsere Teilnehmenden sowohl das notwendige Mindset als auch den erforderlichen Methodenkoffer, um als interner und/oder externer Coach erfolgreich am Markt zu wirken.

Bewusst Sein. Wirksam Handeln. — Wir leben, was wir lehren.

Grundgedanken

Mindful Coaching Academy

»Wir sehen die Dinge nicht, wie sie sind, wir sehen sie so, wie wir sind.«

— *Anais Nin*

»Wenn wir Meditation praktizieren, versuchen wir nicht irgendeinem Ideal zu entsprechen. Ganz im Gegenteil, wir sind einfach bei unserer Erfahrung, was immer sie ist.«

— *Pema Chödrön*

»Wenn Du zu verstehen beginnst, wer Du bist, ohne zu versuchen, etwas zu verändern, geschieht bereits Veränderung.«

— *Jiddu Krishnamurti*

»Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen.«

— *Peter Drucker*

»Der Sinn des Lebens ist es, deine Gabe zu erkennen.
Die Bestimmung des Lebens ist es, sie weiterzureichen.«

— *Pablo Picasso*

Ziel und Nutzen

Mindful Coaching Academy

Die Coaching-Ausbildung der Mindful Coaching Academy verbindet modernste Methoden und Techniken des Business- und Life-Coachings mit wissenschaftlich fundierten und bewährten Ansätzen aus relevanten Disziplinen und Fachbereichen wie der Psychologie und Sozialwissenschaft.

Sie führt zu einem wirksamen Instrument für die professionelle Begleitung und Gestaltung von tiefen und komplexen Transformations- und Entwicklungsprozessen auf der Ebene von Individuum, Gruppe und Organisation.

Das besondere der Ausbildung ist dabei der holistische Ansatz mit konsequentem Fokus auf die Persönlichkeitsentwicklung des Coaches/Facilitators.

Zielgruppe

Mindful Coaching Academy

Die Ausbildung richtet sich an:

- (angehende) Führungskräfte
- interne und externe Personal- und Organisationsentwickler*innen
- Projektleiter*innen
- (angehende) Coaches und Trainer*innen
- Supervisor*innen und Psychotherapeut*innen
- Berufene, die ihre Geschäftsfelder erweitern wollen
- Menschen, die an persönlicher Weiterentwicklung interessiert sind.

Wenn ich wüsste, was im nächsten Moment geschieht, wäre ich kein Facilitator.

Mindful Coaching Academy

Unsere Welt erscheint immer komplizierter und komplexer. Mehr denn je ist sie geprägt von wahrgenommener Unsicherheit, Unbeständigkeit und erlebten Widersprüchen. Die Digitalisierung, neue Arbeitsweisen sowie scheinbar unendlich viele Möglichkeiten lassen die Anforderung an unseren Beruf wie auch unseren Alltag ständig steigen.

In solchen Zeiten braucht es Menschen, die unterstützen, Guidance geben und ihre Mitmenschen zur Selbst-Führung und Selbst-Wirksamkeit befähigen können.

Wir sehen die Rolle eines Coaches in erster Linie als Facilitator, was übersetzt soviel wie »Erleichterer*in«, »Ermöglicher*in«, »Geburtshelfer*in« bedeutet.

Facilitating erfordert eine Kompetenz, die immer das ganze System mit seiner Eigendynamik und der jeweiligen Umwelt (Rollenpartner:innen, Markt etc.) im Fokus hat und Transformations- und Integrationsprozesse im beruflichen wie privaten Kontext ermöglicht.

Dabei geht es um die Kunst, die Ebenen und Phasen des Geschehens zu erkennen, zu durchdringen und zu entfalten, damit das Wesentliche sich zeigen kann.

Doch wie kann ich Facilitator in einer solch komplexen Welt werden?

Wie schaffe ich es – neben all den täglichen Herausforderungen und Aufgaben –, eine solche Fülle an neuen Inhalten und neu aufgezeigten Denk- und Verhaltensweisen aufzunehmen, zu verinnerlichen und umzusetzen?

Und welche Rolle kann »Mindfulness« hierbei spielen?

mind full



mindful

Unser Ansatz

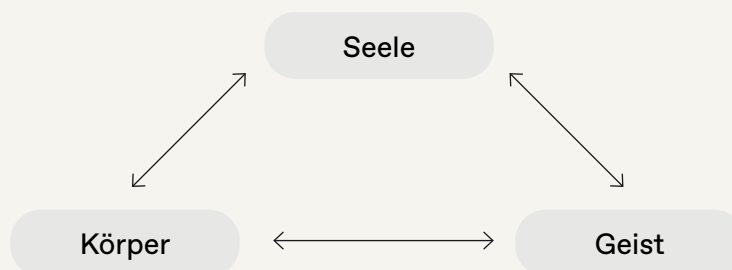
Mindful Coaching Academy

Um die Fähigkeiten und Qualitäten eines Coaches als Facilitator zu entwickeln, ist es notwendig, sich intensiv mit sich selbst auseinanderzusetzen und ein Bewusstsein für sich und die Umwelt zu entwickeln.

Wir übersetzen in diesem Kontext »Mindfulness« (dt. Achtsamkeit) mit Bewusstheit und sehen diese als notwendige Voraussetzung für zielführende und nachhaltig wirksame Entwicklungen. Denn nur wer präsent, unvoreingenommen und selbst-bewusst ist, kann Gewohnheiten, Muster sowie automatische Reaktionen erkennen und durchbrechen. Er*Sie wird befähigt, den stetig verändernden Herausforderungen durch flexibles Denken und wirksames Handeln jenseits von gewohnten Routinen bewusst zu begegnen und andere bei ihren individuellen Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

Unser holistischer Ansatz spiegelt sich sowohl in den Inhalten, der Unterschiedlichkeit unserer Methoden als auch in der Durchführung unserer Ausbildungseinheiten wider. Unterschiedliche Lehr-Coaches bringen dabei ihre jeweiligen Perspektiven, Erfahrungen und Schwerpunkte ein.

Das bedeutet, dass wir unsere Module auch mit Elementen aus Meditation, Qi Gong und anderen Mindfulness-Praktiken interaktiv sowie abwechslungsreich gestalten und alle Sinne auf der Erfahrungsebene beim Lehren integrieren.



Wir verstehen Business und Life als eine Einheit. Dieser integrative Ansatz fördert eine gesunde und nachhaltige Life-Balance (mit »Work/Business« als integrativer Bestandteil) unserer Auszubildenden und trägt zu einem ganzheitlichen Verständnis bei. Zudem glauben wir an »New Work needs Inner Work« und leben sowie praktizieren die Regel »Mindset vor Methode«. Unsere Ausbildung ist demnach kein reines Lehren von neuen Methoden und Tools, sondern setzt am Mindset sowie am Selbst-Bewusst-Sein unserer Auszubildenden an.

Wir ermöglichen damit das Verstehen, Erleben und Gestalten von tiefen und nachhaltigen Entwicklungs- und Transformationsprozessen auf der intrapersonalen, der interpersonalen und der organisationalen Ebene. Basis und Inspiration bieten hierbei Konzepte wie die Integrale Theorie (AQAL) von Ken Wilber, die Psychologie von C.G. Jung und Arnold Mindell, das Presencing von Peter Senge und Otto Scharmer, der Dialogprozess von David Bohm und Jiddu Krishnamurti und anderen Lehrer*innen und Weggefährter*innen.

Unsere Expertise

Mindful Coaching Academy

Jürgen Kugele und Elena Meger

Wir, die Gründer*innen der Mindful Coaching Academy, bringen jahr(zehnt)elange Erfahrung in den Bereichen Organisations-, Management- und Strategieberatung sowie Business und Life Coaching mit.

Darüber hinaus praktizieren wir beide seit vielen Jahren Vipassana, die Grundlage von Mindfulness und allen achtsamkeitsbasierten Methoden (z.B. MBSR). Zusätzlich vereinen wir Meditation und Geistes-/Sozialwissenschaft mit psychotherapeutischer Kompetenz und körperorientierten Ansätzen, woraus sich unser ganzheitlicher Ansatz ergibt.



Fokus und Ablauf

Mindful Coaching Academy

Die Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach besteht aus 9 Modulen mit einem Zeitumfang von insgesamt 240 Stunden. Das Absolvieren der Ausbildung erfolgt hierbei in 3 Schritten*:

1. Belegung des Grundkurses zur Erlangung der Mindfulness-Kompetenz (Module 0, 1 und 2)
2. Die Anwendung und Vertiefung in sowohl Business als auch Life Coaching (Module 3, 4, 5 und 6) inkl. 2-tägiger Zertifizierung im Golden Profiler of Personality (GPOP) in Modul 4
3. Integration in den bestehenden beruflichen Kontext (intern) oder Positionierung am Markt (extern) sowie die Zertifizierung (Module 7 und 8)

An dem Grundkurs zur Erlangung der Mindfulness-Kompetenz können auch schon ausgebildete Coaches und Berater*innen teilnehmen, die nicht an der weiterführenden Ausbildung zum lizenzierten Coach interessiert sind, sondern lediglich die Kompetenz Mindfulness erwerben bzw. vertiefen und dadurch ihr bestehendes Skill-Set erweitern möchten.

Das Belegen des Grundkurses zur Erlangung der Mindfulness-Kompetenz ist Voraussetzung, um die Ausbildung der Mindful Coaching Academy zum Mindful Business & Life Coach zu absolvieren.

Neben den 9 Modulen umfasst die Ausbildung folgende zusätzliche Bausteine:

- Integrierte Fallbeispiele
- Arbeit in Peergruppen
- Kollegiales Training in Form einer Coaching-Kette
- Individuelles Praxis-Projekt

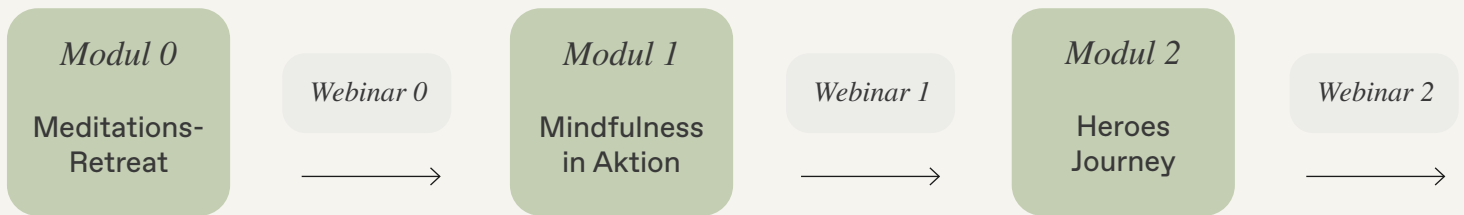
Die Ausbildung beinhaltet zudem eine Lizenzierung im Golden Profiler of Personality (GPOP), einem psychologischen Testverfahren zur Selbsteinschätzung der Persönlichkeitsstruktur nach C.G. Jung.

Zum Abschluss findet eine 2-tägige Zertifizierung mit Präsentation der Praxis-Projekte inkl. Abgabe einer schriftlichen Arbeit statt. Bei erfolgreichem Absolvieren erhalten die Teilnehmenden ihre Zertifizierung zum Mindful Business & Life Coach. Das Zertifikat für die Weiterbildung zum Coach, ausgebildet nach den Richtlinien der European Coaching Association (ECA), wird ausschließlich beim Absolvieren der kompletten Ausbildung (alle neun Module) ausgestellt.

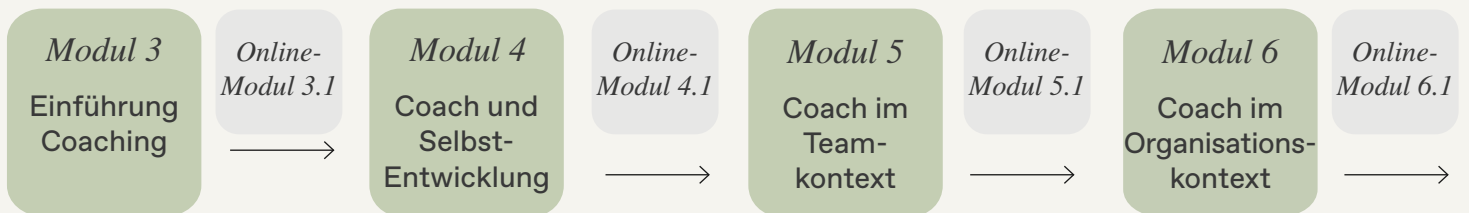
Die 9 Module im Überblick

Mindful Coaching Academy

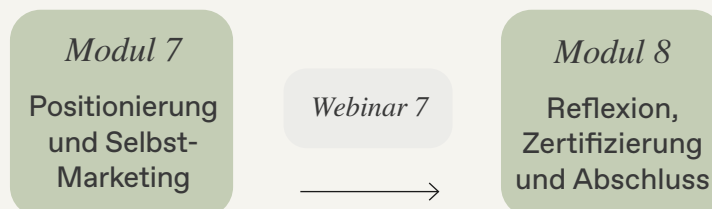
Mindfulness-Kompetenz



Mindful Business & Life Coach



Abschluss



Umfang:

Module 0 und 2: jeweils 4 Tage — Module 1,3,4,5,6 und 8: jeweils 3 Tage — Modul 7: 2 Tage

Online-Module: jeweils 1 Tag — Webinare: jeweils 2 Stunden

Die ersten drei Module – Mindfulness-Kompetenz

Mindful Coaching Academy

*Modul 0: Meditations-Retreat (Selbst – Erfahrung)**

- In die Stille gehen (in Anlehnung an Vipassana)
- Einführung in die Mindfulness-Praxis
- Mindfulness als Grundhaltung und Orientierung/Ausrichtung
- Training in Gelassenheit und Gleichmut
- Schulung von Wahrnehmung und Fokus
- Haltung von Unvoreingenommenheit, Offenheit, Wohlwollen und Nicht-Urteilen
- Bewusst-Sein und Gewähr-Sein von permanentem Entstehen und Vergehen
- Metta – Praxis der liebevollen Güte
- Entwickeln einer eigenen Mindfulness-Praxis

*Modul 1: Mindfulness in Aktion (Bewusst Sein. Wirksam Handeln.)**

- Von Selbst-Wahrnehmung über Selbst-Regulierung hin zur Selbst-Führung
- Innehalten – Vom Reflex zur Reflexion in die bewusste Aktion
- Automatische Reaktionen erkennen und unterbrechen
- Vom Verursachten zum Ausgelösten: Die eigenen wunden Punkte (er-)kennen
- Grundlagen der Selbst-Führung: Die innere Familie kennenlernen (IFS)
- Körperliche und mentale Fitness (Resilienz, Stressmanagement, MBSR)
- Salutogenese – Stimmigkeit und Kohärenz
- Selbst-bewusst & emotional intelligent (Konzept der intrapersonalen Intelligenz)
- Unterschied zwischen »anerkennen, was ist« und »akzeptieren, was ist«
- Multiperspektivität und agiles Mindset
- Aus Gelassenheit heraus aktiv und bewusst gestalten
- Selbst-Verwirklichung vs. Ego-Inszenierung

*Modul 2: Heroes Journey (Reise zum Selbst)**

- Dem inneren oder äußeren Ruf folgen
- Die Kräfte der inneren Heldin/des inneren Helden kennenlernen und verkörpern
- Die Ur-Kraft des Widerstands (innere Dämon*innen) kennenlernen und verkörpern
- Die sich bedingende Polarität von Held*in und Dämon*in sowie deren Gegensatzvereinigung als Basis für Wandel und Alignment erfahren
- Die Transformation des inneren Dämons in den Daimon (Platon/Sokrates) bewirken
- Körperarbeit, Tanz und Rituale
- Im Einklang mit sich Selbst die Lebens-Aufgabe und Bestimmung (Vision/Purpose) gestalten

Die vier Aufbau-Module zum Mindful Business & Life Coach

Mindful Coaching Academy

*Modul 3: Einführung Coaching**

- Grundlagen des Business & Life Coachings
- Abgrenzung Coaching von Training, Beratung, Psychotherapie und anderen Disziplinen
- Haltung und Ethik im Coaching
- Grundlagen (inkl. Chancen & Grenzen) von KI im Coaching-Kontext
- Anwendung von KI im Coaching-Prozess (Anwendungstools, Use Cases und Prompts)
- Coach-Klient:in-Beziehung
- Phasen und Elemente eines Coaching-Prozesses
- Ebenen des aktiven Zuhörens
- Pacing und Rapport
- Fragetechniken
- Ziele-Arbeit
- GROW-Methode
- 4-Quadranten-Modell nach Ken Wilber
- Zielerleben in vier Dimensionen
- Arbeit mit Glaubenssätzen
- Werte-Arbeit
- Coaching-Kette

*Modul 4: Fokus Persönlichkeit – vom Selbst zum Ich (Coach und Selbst-Entwicklung)**

- Soziale Rollen und authentisches Selbst
- Merkmale professioneller Authentizität
- Rollenprofessionalität als Coach (Rollendistanz – Rollenflexibilität)
- Vertiefung von Selbst-Führungskompetenzen
- Die Typologie von C.G. Jung als Selbst-Führungsmodell
- Arbeit mit dem GPOP – Typologische Präferenzen erkennen und transformieren
- Karriereberatung (berufliche Entwicklung)
- »Toxic Positivity« – Schattenarbeit
- Der Archetyp des/der verwundeten Heilers/Heilerin als Leitbild für Coaches

Modul 4 enthält eine 2-tägige Lizenzierung im Golden Profiler of Personality (GPOP).

Die vier Aufbau-Module zum Mindful Business & Life Coach

Mindful Coaching Academy

*Modul 5: Fokus Beziehung – vom Ich zum Du zum Wir (Coach im Teamkontext)**

- Grundlagen Team-Coaching
- Eigene Historie in Beziehungen
- Die (Arbeits-)Beziehung von Coach zu Klient*in
- Die 12 Aspekte der Beziehung zwischen Coach und Klient*in/Coachee
- Kommunikation und Konflikt (Mediation, Konfliktstile, Ebenen von Konflikt, GFK, Aufstellungsarbeit)
- Arbeit mit der Herkunftsfamilie
- Arbeit mit Paar- und Familiendynamiken
- Beziehungsstil und Bindungstyp
- Gruppendynamik/Teamdynamik
- Von der Gruppe zum High-Performance-Team
- Phasen der Teamentwicklung
- Team-Rollen
- Agilität und New Work
- Mindful Meeting

*Modul 6: Fokus Um-Welt – vom Ich zur Welt (Coach im Organisationskontext)**

- Grundlagen Organisationsentwicklung
- Systemische Intelligenz und Kontextkompetenz
- Dynamik Mensch – Rolle – Organisation
- Gegensatz Psycho-Logik und Organisations-Logik
- Reifegrade der Organisation (Spiral Dynamics)
- Reifegrad-Modell im Umgang mit Macht
- Machtdynamiken in Organisationen
- Der Purpose einer Organisation
- Corporate Mindfulness
- Vom Ego-System zum Eco-System
- Gesellschaftliches Engagement und soziale Transformation
- Politischer Aktivismus und Spiritualität
- Der*Die absichtslose und gelassene Weltverbesserer*in
- Worldwork needs Inner Work

Die zwei Abschluss-Module

Mindful Coaching Academy

*Modul 7: Positionierung und Selbst-Marketing**

- Die Struktur des Marktes für (internes und externes) Coaching
- Akquise, Auftragsklärung und Vertragsgestaltung
- Karriereanker nach Edgar Schein
- Coaching im Kontext von Identität und Selbstwert
- Selbst-Inszenierung und Positionierung als interner (im Unternehmen) oder als selbständiger Coach
- Abgrenzung von McMIndfulness
- Ethik und Selbst-Verständnis in der Rolle des Mindful Business & Life Coaches
- Integration des Erlernten in den bestehenden beruflichen Kontext

Modul 8: Reflexion, Zertifizierung und Abschluss

- Präsentation Praxis-Projekte
- Gemeinsame Retro
- Feedback
- Zertifizierung
- Abschluss-Feier

Zertifizierung

Mindful Coaching Academy

Die Mindful Coaching Academy sowie unsere Ausbildung zum »Mindful Business & Life Coach« ist lizenziert von der European Coaching Association (ECA).

Nach erfolgreichem Weiterbildungsabschluss sind die Absolvent*innen nach den Richtlinien der ECA ausgebildet und haben die Möglichkeit, ihre Aufnahme in den Berufsverband sowie eine Lizenzierung zum professionellen Coach zu beantragen – und profitieren hierbei von einem vereinfachten Aufnahmeverfahren.

Das von uns ausgehändigte Zertifikat enthält den Titel »Mindful Business & Life Coach« sowie das Logo der Mindful Coaching Academy und von der European Coaching Association.

Alumni/ae-Netzwerk und gemeinsame Projekte

Mindful Coaching Academy

Nach Abschluss der Ausbildung werden unsere Absolvent*innen Teil unseres Alumni/ae-Netzwerkes, was zu Folgendem Zugang bietet:

- Netzwerk interdisziplinärer Coaches
- Kollegialer (Fall-)Beratung und Intervention
- Gemeinsamen Projekten
- Community-Treffen

Zudem besteht bei passendem Fit (hinsichtlich Themenfokus, Ausrichtung etc.) die Möglichkeit auf eine Zusammenarbeit im Rahmen der Mindful Coaching Academy.

Leitung und Durchführung

Mindful Coaching Academy

Jürgen Kugele (Academy-Leitung und Ausbildungsdozent)



Gründer der Mindful Coaching Academy. Studium der Sozialwissenschaften (M.A.). Ausbildungen zum Psychoanalytiker (Diplom C.G. Jung-Institut Zürich) und Systemiker (IGST und MZW Managementzentrum Witten-Herdecke). Organisationsberater, Führungskräftetrainer und zertifizierter Management-Coach sowie Lehr-Coach (ECA). GPOP (Golden Profiler of Personality)-Lizenzierer für Hogrefe Academy. Approbation als Psychologischer Psychotherapeut und analytischer Kinder- und Jugendlichen-therapeut. Systemischer Paar- und Familientherapeut. Schulung in christlicher Kontemplation. Achtsamkeitstrainer und Meditationslehrer. Vipassana-Schüler (nach S.N. Goenka).

Elena Meger (Academy-Leitung und Ausbildungsdozentin)



Gründerin der Mindful Coaching Academy. Studium der Betriebswirtschaftslehre (B.Sc.) und Teilstudium in Humanmedizin sowie Mathematik- und Sportwissenschaften. (DBVC, ICF und IOBC zertifizierte) Ausbildung zum Integralen Business Coach. Zertifizierte Lehr-Coach (ECA). Ausbildung zum Design Thinking Coach (German UPA & Interaction Design Foundation zertifiziert) sowie zur Hatha und Ashtanga Yogalehrerin (Yoga Alliance zertifiziert). Weiterbildung in Systemische Aufstellungen (WISL). Moderatorin und Facilitator. Business und Life Coach. Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin. Vipassana-Schülerin (nach S.N. Goenka).

Christa Eversmeyer (Ausbildungsdozentin)

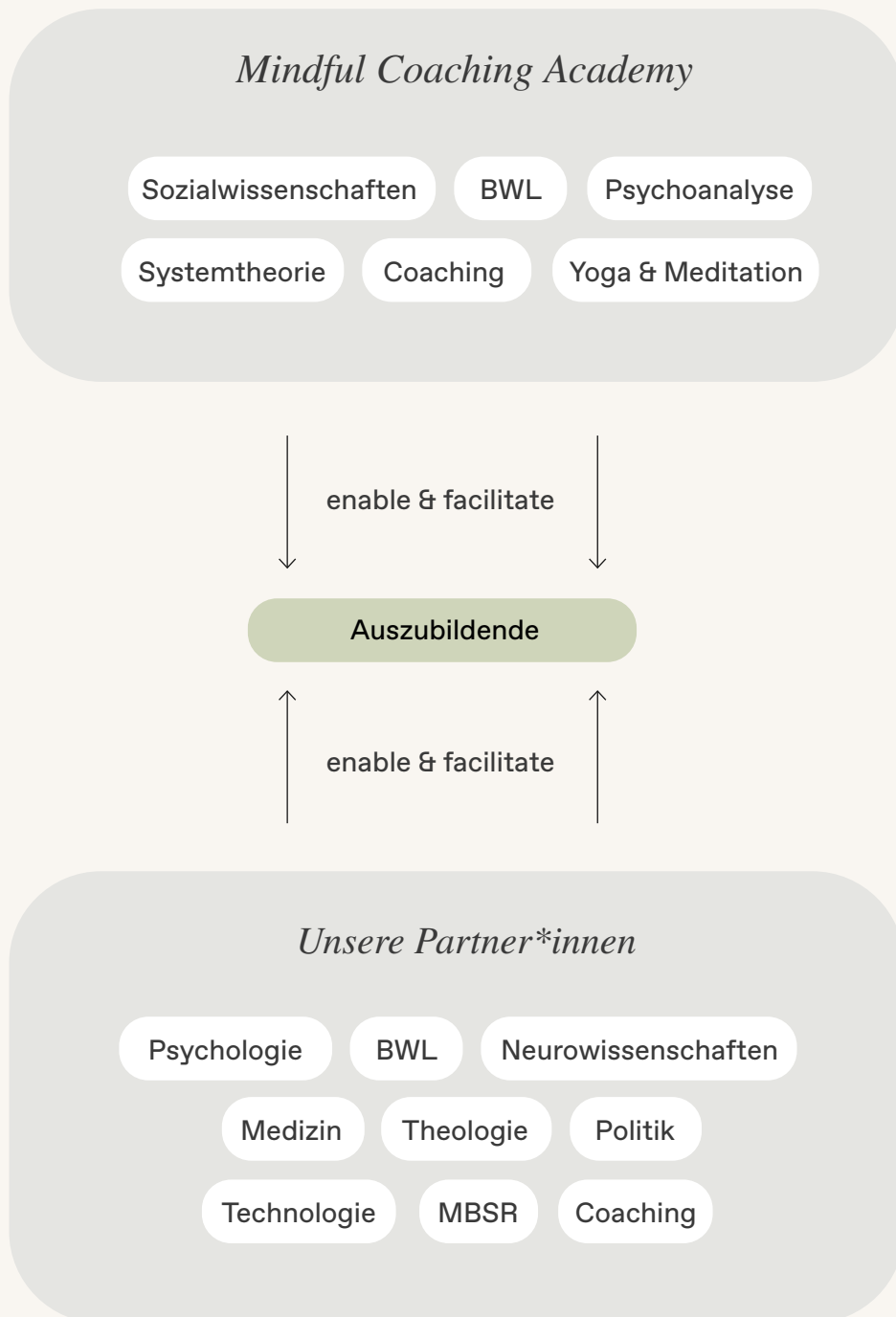


Studium der Sozialpädagogik (Dipl. Soz.-Päd.), Kommunikationswissenschaften und »Biografisches und Kreatives Schreiben« (M.A.). Zertifizierte Aus- und Weiterbildungen in Prozessmoderation (Forschungsgesellschaft für angewandte Prozessarbeit), Systemische Organisationsaufstellungen (WISL), Emotional intelligentem Coaching (Dietz Training) sowie Stärkencoaching (Clifton Strength Finder). Akkreditierung in »Insights Discovery« (Insights Group Deutschland). Lizenzierung in GPOP (Golden Profiler of Personality) (Future Systems Consulting). In Ausbildung zum »Certified AI Transformation Expert« (AFNB GmbH). Zertifizierte Senior Coach (DBVC). Teamtrainerin und Führungskräfte-Coach. Vipassana-Schülerin (nach S.N. Goenka).

Partner*innen-Netzwerk

Mindful Coaching Academy

Für einzelne Module werden in Blockeinheiten unsere Partner*innen mit besonderer Fachexpertise zur Vertiefung der Lehr- und Entwicklungsinhalte einbezogen.



Termine

Mindful Coaching Academy

Modul 0: 17. – 20.03.2027
Webinar 0: 02.04.2027

Modul 1: 08. – 10.04.2027
Webinar 1: 23.04.2027

Modul 2: 05. – 09.05.2027
Webinar 2: 04.06.2027

Modul 3: 08. – 10.07.2027
3.1 Online: 30.07.2027

Modul 4: 02. – 04.09.2027

4.1. Online: 24.09.2027

Modul 5: 14. – 16.10.2027
5.1. Online: 05.11.2027

Modul 6: 02. – 04.12.2027
6.1. Online: 17.12.2027

Modul 7: 21. – 22.01.2028
Webinar 7: 18.02.2028

Modul 8: 16. – 18.03.2028

Modul 0: Mi, 11 Uhr bis Sa, 17 Uhr; Modul 2: Mi, 18 Uhr bis So, 14 Uhr
Module 1, 3, 4, 5, 6 und 8: Do, 11-19 Uhr; Fr, 10-18 Uhr; Sa, 9-16 Uhr
Modul 7: Fr, 10-18 Uhr; Sa, 9-16 Uhr
Online-Module: 9-16 Uhr; Webinare: 16-18 Uhr

Veranstaltungsorte

Mindful Coaching Academy

Die Veranstaltungsorte befinden sich im Raum Berlin, die entweder von Ruhe und Naturumgebung oder von Helligkeit und klarem Design geprägt sind.

Kosten

Mindful Coaching Academy

Die Investition für die Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach beträgt:
8.900€ zzgl. MwSt.* (für Privatpersonen)
10.400€ zzgl. MwSt.* (für Unternehmen/Selbstständige)

- inkl. Kosten für Tagungspauschale, Getränke und Snacks
- inkl. GOPP-Lizenzierung mit Testmaterial und Starter-Kit
- exkl. Kosten für Zugfahrten und Unterbringung (Die Module 0 und 2 finden im grünen Berliner Umland mit Übernachtung und Vollverpflegung in einer Pension statt)

Die Investition für den Grundkurs zur Erlangung der Mindfulness-Kompetenz beträgt:
3.600€ zzgl. MwSt., Anreise und Unterbringung.

*Es besteht die Möglichkeit auf Ratenzahlung

Bewerbung

Mindful Coaching Academy

Für die Teilnahme an unserer Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach ist ein Vorgespräch obligatorisch.

Es dient dazu, gegenseitige Erwartungen offenzulegen, Fragen zu klären und zudem seitens der Academy die Eignung der Bewerber*innen zu prüfen sowie eine möglichst heterogene Gruppe und damit einen Qualitätsstandard sicherzustellen.

Schriftliche Bewerbung mit Lebenslauf und kurzem Motivationsschreiben bitte an: mail@mindful-coaching-academy.de

Kontakt

Mindful Coaching Academy

Jürgen Kugele
kugele@mindful-coaching-academy.de

Elena Meger
meger@mindful-coaching-academy.de

Christa Eversmeyer
eversmeyer@mindful-coaching-academy.de

kugele.org
An der Rehwiese 11
14129 Berlin

+49 (0)170 5544919

Wir freuen uns, Dich in Deiner persönlichen Entwicklung zum Mindful Business & Life Coach zu begleiten und zu unterstützen.

**Bewusst Sein.
Wirksam Handeln.**

