

Carolin Schnurrer

Berlin

Expertin für die Konzeption und Leitung von Workshops und Trainings mit Fokus auf Resilienz, Selbstführung und agiler Zusammenarbeit – insbesondere in Transformations- und Innovationsprozessen.

»Workshops und Trainings als Räume für wertschätzenden Dialog, Wissensvermittlung und achtsame Selbst-Wirksamkeit – so wird nachhaltige Zukunftsgestaltung möglich.«



Ausbildung / Qualifikationen

- Ausbildung zum »Mindful Business & Life Coach« an der Mindful Projects Academy
- MA Studium »Information Experience Design«, Royal College of Art, London
- BA Studium »Kommunikationsdesign«, FHWS Würzburg & Freie Universität Bozen
- Studium »Kommunikationswissenschaft«, Universität Bamberg
- Ausbildung zur »Embodied Yoga & Somatics« Lehrerin (i.A.)

Berufserfahrung

- seit 2025 Selbstständige Mindful Business & Life Coach für Teams und Einzelpersonen
- seit 2021 Geschäftsführende Gesellschafterin der Strategie- und Innovationsagentur Ponderhaus GmbH; Projektleitung, Teamaufbau sowie Durchführung von Trainings und Workshops für Organisationen wie Deutsche Bahn, Xing, UNDP, das Digitalbank-Startup radicant und das Impact-Startup share
- 2020 Gastdozentin, Workshop-Leitung und Vortragstätigkeit an der RCA London, HfG Offenbach und FH Potsdam (Kommunikation, Design Thinking, Human Touch & Interaction, Digital Storytelling)
- seit 2017 Selbstständige Beraterin, Researcherin & Designerin mit Workshops für u.a. Comparis, Süddeutsche Zeitung, NZZ, die Zeit, Vorwerk, ZDF Tivi und Bosch
- 2015 – 2017 Service Designerin bei Edenspiekermann GmbH
- 2013 – 2014 User Experience & Research (Autonome Fahrzeuge) bei Mercedes-Benz Research & Development North America, Silicon Valley

Arbeitsschwerpunkte

- Konzeption und Durchführung mehrtägiger Trainings und Workshops für Teams und Führungskräfte in den Bereichen Selbstführung, Resilienz, agiles Arbeiten, Feedback-Kultur, Reflexionstechniken, Design Thinking, Design Sprints, Team-Kickoffs, Team-Retros sowie Produkt- und Innovationsentwicklung
- Beratung und Coaching von Entwicklungs- und Transformationsprozessen auf individueller, Team- und Organisationsebene mit Fokus auf Selbstwahrnehmung, Selbstregulation und Work-Life-Balance
- Durchführung interner Analysen zu Teamdynamiken, Bedarfsermittlungen sowie Markt-, Wettbewerbs- und Kundenanalysen
- Konzeption und Durchführung von Sound Meditationen sowie Trainings und Workshops zum Thema Authentizität und Macht für Kunst- und Musikschaffende in Kunstvereinen und Jugendcentern
- Interdisziplinäre Gestaltung von Trainings und Workshops basierend auf langjähriger Erfahrung in Teamleitung, agiler Methodik, Design, Research, Design Thinking und Achtsamkeit

Mindfulness Praxis

- seit 2013 Erste Erfahrungen mit Yoga und Achtsamkeit
- seit 2021 Regelmäßige Mindfulness-Praxis mit Fokus auf Nervensystem-Regulierung und Körper-Geist-Verbindung (u.a. Mindfulness Meditation, Atemarbeit, Embodiment, Sound Meditationen, Journaling)