

Emel Hemke

Düsseldorf

Durch langjährige Erfahrungen im Energiesektor und in Konzernstrukturen
Expertin für Achtsamkeit und Veränderung mit Kernkompetenzen in
Volatilität im Marktumfeld, People Empowerment und Empathie

»Präsent und gegenwärtig sein ist der Schlüssel, um die Ruhe und den Fokus
zu behalten – egal, ob es um komplexe, vielschichtige Herausforderungen
geht oder darum, auf der Bühne zu stehen «



Ausbildung / Qualifikationen

- Studium der Betriebswirtschaftslehre an der Hochschule für Wirtschaft und Umwelt Nürtingen-Geislingen (Diplom FH)
- 13-monatige Ausbildung zum »Mindful Business & Life Coach« an der Mindful Projects Academy
- 12-monatige Fortbildung zur Clownerie an der Akademie Off-Theater nrw seit Mai 2024

Berufserfahrung

seit 2023 Selbstständige Mindful Business & Life Coach und Teil von Mindful Projects *Minds*
seit 2023 Stand-up Comedienne
seit 2021 Biomethanhändlerin bei Uniper Global Commodities
2013-2021 Strukturierte Gashändlerin bei E.ON Energy Trading/E.ON Global Commodities/Uniper Global Commodities
2008-2013 Portfolioanalystin für Strom bei E.ON Energy Trading
2006-2008 Vertriebsinnendienstmitarbeiterin für Großstromkunden bei E.ON Sales & Trading

Arbeitsschwerpunkte

- Mindful Business Coaching für angehende und etablierte Führungskräfte, u.a. zum Umgang mit Konflikten, Resilienz und Empowerment
- Durchführung von Retro-Workshops für Teams, u.a. mit Reflektionen zu abgeschlossenen Projekten

Mindfulness Praxis

seit 2022 Meditation in Stille