

Tobias Dumschat

Köln

Brennt für die authentische Entfaltung von Menschen in Betrieben und Gesellschaft. Interesse an transformativer Unternehmensentwicklung und an der Ökonomie der Altenpflege.

»Wo Kraft ist, ist Wirkung von Kraft.«



Ausbildung / Qualifikationen

- Promotion mit Schwerpunkt Altenpflegeökonomie (in Arbeit, Universität Freiburg)
- Studium der Betriebswirtschaftslehre (M.Sc., RWTH Aachen; B.Sc. Universität zu Köln)
- Ausbildung zum Systemischen Berater (SG zertifiziert, APF Köln)
- Ausbildung zum Kum Nye Lehrer (Nyingma Zentrum Köln)
- Ausbildung zum Kaufmann für Speditions- und Logistikdienstleistungen (DB Schenker)

Berufserfahrung

seit 2021 Wissenschaftlicher Mitarbeiter & PR-Verantwortlicher bei FRIBIS (Universität Freiburg)
seit 2021 Meditations- und Yoga Lehrer (Nyingma Zentrum Köln)
seit 2018 Freiberuflicher Trainer und Berater
2016–2018 Werkstudent im Supply Chain Controlling (REWE Group Köln)
2014–2016 Werkstudent Vertriebsinnendienst (Einstieg GmbH Köln)
2010–2013 Kaufmann für Speditions- und Logistikdienstleistungen (DB Schenker)

Arbeitsschwerpunkte

- Trainer für Achtsamkeit, wertschätzende Kommunikation, emotionale Intelligenz, systemische Beratung
- Coaching und Beratung im Einzelsetting
- Teamsupervision
- Team- und Organisationsentwicklung
- Generationen im Arbeitsleben (von Baby-Boomern bis Gen Z)
- Schwerpunkte im Sozialwesen: Trainer für Pflegedienstleitungen und Praxisanleiter

Mindfulness Praxis

2016 Verschiedene Traditionen: MBSR, Zen, Nyingma
seit 2020 Tägliche Kum Nye Meditation und jährliches Retreat, Lehrer für Meditation und tibetisches Yoga