

Dr. Johannes Grapendorf

Stuttgart

Experte für interpersonale Achtsamkeit.

»Wie weiß ich, dass du weißt, dass ich weiß? Wie fühle ich, dass du fühlst, was ich fühle?«



Ausbildung / Qualifikationen

- Studium der Psychologie (Mag. rer. nat.) mit den Schwerpunkten Arbeits- und Organisationspsychologie und Klinischer Psychologie / Gesundheitspsychologie an der Universität Wien
- Promotion in Sozialpsychologie (Dr. rer. nat.) über Mindfulness an der Universität Tübingen
- Ausbildung zum Psychoanalytiker (Approbation, C.G. Jung-Institut Stuttgart)
- Ausbildung zum Gruppenanalytiker (Arbeitsgemeinschaft Gruppenanalyse Stuttgart)

Berufserfahrung

- seit 2021 Praxis als approbierter Psychologischer Psychotherapeut und Coach
- 2017–2021 Therapeutische Tätigkeiten und Leitung von Fortbildungsveranstaltungen in unterschiedlichen Kliniken (Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie am ZfP Winnenden, Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie VvPH Rottweil, Akutpsychiatrie Kirchheim T.)
- 2017–2021 Ambulante psychotherapeutische Tätigkeit am C.G. Jung-Institut Stuttgart
- 2013–2017 Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Leibniz-Institut für Wissensmedien Tübingen

Arbeitsschwerpunkte

- Psychotherapie
- Business- und Life-Coaching
- Vorträge und Workshops zu „Achtsamkeit als Haltung“ und „Ambiguitätstoleranz“
- Führungskräfteentwicklung
- Team- und Organisationsentwicklung

Mindfulness Praxis

- seit 2014 Achtsamkeitspraxis (nach Thich Nhat Hanh, Jon Kabat-Zinn, Ellen J. Langer)
- seit 2014 Regelmäßige Yoga-Praxis
- 2013–2017 Wissenschaftliche Beschäftigung mit interpersonaler Mindfulness (»Attention to the here and now: The impact of mindfulness on performance in joint decision making«)