

# Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach

Mindful Projects Academy, Berlin, 2022–2023

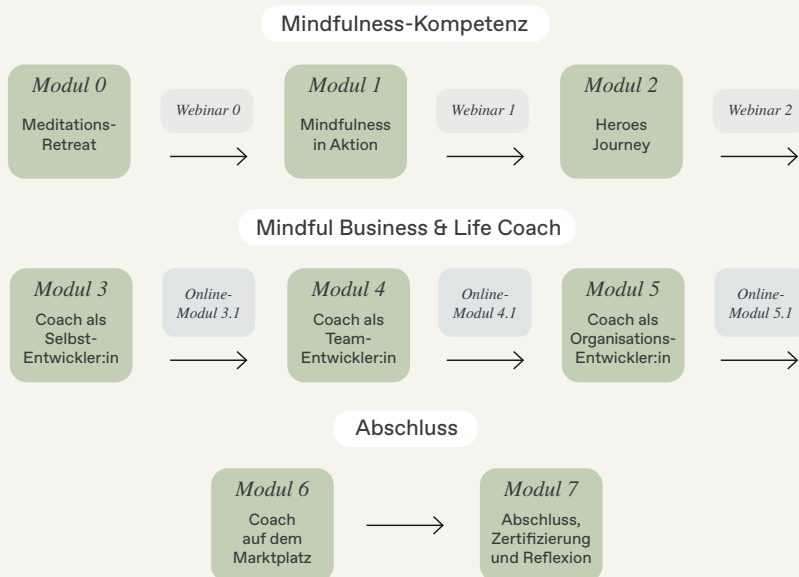
Unsere Welt erscheint immer komplizierter und komplexer. Mehr denn je ist sie geprägt von wahrgenommener Unsicherheit, Unbeständigkeit und erlebten Widersprüchen. In solchen Zeiten braucht es Menschen, die unterstützen, Guidance geben und ihre Mitmenschen zur Selbst-Führung und Selbst-Wirksamkeit befähigen können.

»Nur wer sich selbst führen kann, kann andere führen.«  
— Peter Drucker

Das erfordert die Kompetenz, immer das ganze System mit seiner Eigendynamik und der jeweiligen Umwelt im Fokus zu haben und Transformations- und Integrationsprozesse zu ermöglichen.

Wir übersetzen in diesem Kontext »Mindfulness« mit Bewusstheit und sehen diese als notwendige Voraussetzung für zielführende und nachhaltig wirksame Entwicklungen. Denn nur wer präsent, unvoreingenommen und selbst-bewusst ist, kann Gewohnheiten sowie automatische Reaktionen erkennen und durchbrechen. Er/ Sie wird befähigt, den stetig verändernden Herausforderungen durch flexibles Denken und wirksames Handeln jenseits von gewohnten Routinen bewusst zu begegnen.

Unsere 13-monatige holistische Ausbildung zum Mindful Business & Life Coach befähigt die Teilnehmenden zur Unterstützung und Begleitung solch komplexer Wandlungs- und Entwicklungsprozesse sowohl in privaten als auch beruflichen Kontexten. In 8 Modulen und mit einem Zeitumfang von insgesamt 210 Stunden werden Bestandteile aus moderner Managementlehre, Psychologie, Sozialwissenschaft, Neurowissenschaft und Meditation gelehrt. Das Absolvieren der Ausbildung erfolgt hierbei in 3 Schritten:



Am Grundkurs zur Erlangung der Mindfulness-Kompetenz können auch bereits ausgebildete Coaches und Berater:innen teilnehmen, die nicht an der weiterführenden Ausbildung zum lizenzierten Coach interessiert sind, sondern lediglich die Kompetenz Mindfulness erwerben und dadurch ihr bestehendes Skill-Set erweitern möchten.

Nach zertifiziertem Abschluss haben unsere Teilnehmenden sowohl das notwendige Mindset als auch den erforderlichen Methodenkoffer, um als interner oder externer Coach erfolgreich am Markt zu wirken.

*Wir freuen uns, dich in deiner persönlichen Entwicklung zum Mindful Business & Life Coach zu begleiten und zu unterstützen.*

## Leitung

*Jürgen Kugele*

Sozialwissenschaftler, Psychoanalytiker, Managementberater, Business & Life Coach, Achtsamkeitstrainer, Meditationslehrer

*Elena Meger*

Betriebswirtin, Strategieberaterin, Integraler Business & Life Coach, Achtsamkeitstrainerin, Yogalehrerin

## Termine

Modul 0: 23.–26.03.2022  
Webinar 0: 29.04.2022  
Modul 1: 26.–28.05.2022  
Webinar 1: 08.07.2022  
Modul 2: 27.–31.07.2022  
Webinar 2: 26.08.2022  
Modul 3: 15.–17.09.2022  
Online-Modul 3.1: 28.10.2022  
Modul 4: 17.–19.11.2022  
Online-Modul 4.1: 16.12.2022  
Modul 5: 26.–28.01.2023  
Online-Modul 5.1: 24.02.2023  
Modul 6: 17.–18.03.2023  
Modul 7: 14.–15.04.2023

## Kosten

Mindfulness-Kompetenz (Module 0-2): 3.600€ zzgl. MwSt.\*  
Mindful Business & Life Coach (Module 0-7): 8.900€ zzgl. MwSt.\*  
\*plus Kosten für Tagungspauschale (ca. 80€/Präsenz-Modultag) und ggf. Unterbringung

## Zertifikat

Unser Zertifikat zum Mindful Business & Life Coach enthält das Qualitäts-Siegel der ECA (European Coaching Association)

## Kontakt

academy@mindful-projects.org  
+49 (0)30 89585353  
www.mindful-projects.org

## Mehr Infos

