

Stefanie Rutz

Mannheim

Expertin für innere und äußere Prozessarbeit mit Fokus auf Veränderung und Neuausrichtung.

»At any time, we can go to our inner mentor, our authentic, wise self - the part of us that knows we will weather this and we will learn and grow.« (Brené Brown)



Ausbildung / Qualifikationen

- Studium der Soziologie und Psychologie (Diplom-Psychologin) an der Universität Mannheim
- Heilerlaubnis für den Bereich Psychotherapie
- Ausbildung in Hypnosystemische/s Coaching & Organisationsberatung bei MEIHEI Heidelberg (nach DBVC)
- Ausbildung zur Systemischen Beratung & Organisationsaufstellung bei WISL Wiesloch
- Ausbildung zur Mediatorin (zertifiziert nach BMWA und DGM)
- Ausbildung zum NLP-Practitioner (nach DVNLP)
- Weiterbildung in Projekt- und Change Management bei SAP (interne Qualifizierung)

Berufserfahrung

- seit 2010 Selbständig als Wirtschaftspsychologin, Coach und Facilitator
- 2003 – 2009 Senior Consultant HR, People Development, Change Management & Communications, SAP Walldorf
- 1999 – 2002 Personalberaterin, Kreissparkasse Ludwigsburg

Arbeitsschwerpunkte

- Business-Coaching (Selbst- und Führungskompetenzen, Kommunikation & Konflikt), Life-Coaching und Karriereberatung
- Teamcoaching (Zusammenarbeit, Kommunikation, Konfliktklärung)
- Konzeption und Moderation prozessorientierter Workshops (Begleitung von Veränderungsprozessen, Strategie- und Zukunftstagungen)
- Seminare zu Kommunikation & Führung, Persönlichkeitsentwicklung & beruflicher Neuorientierung, Deeskalation & Serviceorientierung

Mindfulness Praxis

- seit 2008 Regelmäßige Vipassana Meditation und mehrere 10 Tage Vipassana Schweige-Retreats
Vertiefung der Meditationspraxis durch Aufenthalte in Südostasien und Indien