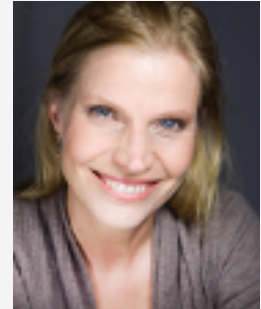


## Patrizia Heise

Freiburg

Expertin für Verbindungen zwischen Innen- und Außenwelten.

»Spannungsfelder aushalten und für neue Sichtweise und Wandlungsprozesse nutzen. Den inneren Kompass finden.«



### Ausbildung / Qualifikationen

- Studium der Ethnologie und Publizistik (B.A.) an der Universität Frankfurt
- Studium der Religionswissenschaften und Publizistik (M.A.) an der FU Berlin
- Studium der Psychologie und Psychopathologie an der Universität Zürich (Lic. Phil.)
- Ausbildung am C.G. Jung Institut Küsnacht in analytischer Psychotherapie
- Ausbildung in Mental Health Coaching, Campus Naturalis, Frankfurt
- Ausbildung in Mindful Selfcompassion MSC bei Arbor
- Weiterbildung in NLP, Forum für Metakommunikation von Bernd Isert, Berlin
- Weiterbildung IFS, Arbeit mit Inneren Systemen, Freiburg bei Tom Holmes (IIST)
- Weiterbildung in Shiatsu-therapie, Shiatuschule Freiburg
- Weiterbildungen in Traumatherapie bei Luise Redenmann (PITT) und bei Ulrich Sachsse
- Anerkennung als Lehrtherapeutin und Supervisorin am C.G. Jung Institut Zürich und Stuttgart

### Berufserfahrung

seit 2019	Leitung von Seminaren im Bereich MSC (Mindful-Selfcompassion,)
2017	Publikation Handbuch Spiritualität und Spirituelle Krisen.
seit 2013	Dozententätigkeit und Seminarleitung am Jung Institut Zürich/CH
seit 2012	Mitarbeit Entwicklung der IIST Ausbildung Deutschland bei Tom Holmes
seit 2011	Analytische Psychotherapeutin in in Freiburg und Schwarzwald
seit 2010	Gutachterin für den Kommunalen Dienst Offenburg
1987-1989	Assistentin der Geschäftsleitung bei Firma Lasec Computer Berlin
1985-1987	Mitarbeiterin bei Pandasoftware Computer, Berlin
1985	Mitarbeit Philosophische Praxis Alexander Dill, Berlin
1983-1985	Gründung Alpha Verlag. Berlin. Publikation einer Stadtzeitung

### Arbeitsschwerpunkte

- Inhaberin von zwei Psychotherapeutischen Praxen in Freiburg und Schwarzwald. Schwerpunkt analytische Therapie von Erwachsenen
- Leitung von MSC Retreats, Burnoutprävention in helfenden Berufen
- Moderation des Symposiums Welt im Wandel in Indien und Europa
- Begleitung Einzelner und Gruppen bei der Integration von Spiritualität in den Alltag

### Mindfulness Praxis

seit 1981	Besuch verschiedener Ashrams, regelmäßige Raja Yoga- und Meditationspraxis
seit 2009	Qi-Gong und Wüstenerfahrung
seit 2013	Vipassana, Meditationsaufenthalte & Schweige-Retreats in Indien, Costa Rica, Schweiz