

Jürgen Kugele

Berlin

Experte für Transformationsprozesse mit dem Fokus auf das Herausarbeiten und Entwickeln von Exzellenz in Menschen und Organisationen.

»Wirklichkeiten wahrnehmen und anerkennen – Wirklichkeit gestalten – Kraftvoll, ergebnisorientiert und wertschätzend.«



Ausbildung / Qualifikationen

- Studium der Sozialwissenschaften (M.A.) an der Universität Heidelberg
- Ausbildung zum Psychoanalytiker (Diplom C.G. Jung-Institut Zürich)
- Ausbildung zum Systemischen Berater (IGST Heidelberg und Managementzentrum Universität Witten/Herdecke MZW)
- Lehr-Coach nach den Richtlinien der European Coaching Association ECA
- Lizenzierer der Testzentrale des Hogrefe Verlages für den Golden Profiler of Personality GPOP

Berufserfahrung

- seit 2020 Inhaber und geschäftsführender Gesellschafter von Mindful Projects Consulting GmbH in Berlin
- seit 2009 Inhaber des Beratungsunternehmens Kugele.org in Berlin
- 2014–2017 Geschäftsführender Partner bei Successful Boards in Frankfurt
- 2010–2014 Geschäftsführender Gesellschafter von KugelevonRichthofen, Karriereberatung in Berlin
- 2000–2009 Mitgründer und Partner des Beratungsunternehmens ALC Advanced Leadership Consulting in Heidelberg/München
- 1990–2009 Praxis als approbierter Psychologischer Psychotherapeut sowie analytischer Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Partner- und Familientherapeut
- 1980–1990 Aufbau & Leitung eines Zentrums für Erwachsenenbildung in Heidelberg

Arbeitsschwerpunkte

- Business-Coaching (Einzel-/Team-/Systemcoaching), Life-Coaching, Karriereberatung
- Team- /Bereichs- /Organisationsentwicklung
- Unternehmensentwicklung, Schwerpunkt Familienunternehmen und Generationswechsel
- Management- und Führungskräfteentwicklungsprogramme, Potential-Förderprogramme
- Seminare zu Kommunikation, Konflikt- und Change-Management, Macht- & Mikropolitik
- Spezialseminare: Authentizität.Macht.Erfolg, Mindfulness/Achtsamkeit in der Führung, Leadership-Training mit Pferden, „Be-involved“-Training mit Wolfsrudeln, Heldenreise, Grenzerfahrung Wüste

Mindfulness Praxis

- 1975 Einführung in die Zen-Meditation durch Pater Gregor Witt im Sonnenhaus/Kloster Beuron
- seit 2014 Tägliche Vipassana Meditation und jährliches 10 Tage Vipassana Schweige-Retreat
- Vertiefung der Meditationspraxis durch Aufenthalte in Indien, Nepal, Thailand und Myanmar