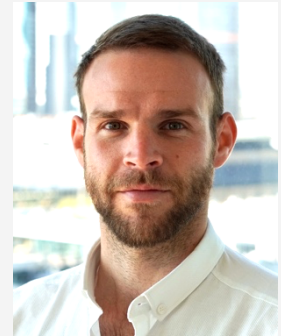


Andreas Adam

Frankfurt & Berlin

Experte für Persönlichkeit und Motivationspsychologie mit Fokus auf Resilienz, Selbstmanagement, Kommunikation und Transformationsprozesse.

»Bewusstsein schaffen für sich selbst und den systemischen Kontext unseres Denkens und Verhaltens – begeisternd, inspirierend und motivierend.«



Ausbildung / Qualifikationen

- Studium der Psychologie (B.Sc.) an der Goethe Universität in Frankfurt am Main
- Ausbildung zum Systemischen Business Coach bei Elke Sieger Consulting in Darmstadt (DCV zertifiziert)
- Ausbildung zum Integrativ-Systemischen Coach beim Forum für Metakommunikation in Frankfurt (ECA & DVNLP zertifiziert)
- Ausbildung zum NLP Practitioner bei Klaus Grochowiak/WildWechsel (DVNLP, INLPTA zertifiziert)
- Train the Trainer Ausbildung bei International Motivation Training Deutschland in Berlin
- Ausbildung zum staatlichen Schauspieler (Diplom) an der Schauspielschule Charlottenburg Berlin

Berufserfahrung

- seit 2019 Selbständiger Business und Life Coach
- seit 2019 Trainer im Modul „Forschen-Präsentieren-Moderieren“ an der Goethe Universität Frankfurt
- seit 2017 Freiberuflicher Trainer, Seminarleiter und Coach
- seit 2016 Trainingsprogramme für Langzeitarbeitslose im Auftrag der Bundesagentur für Arbeit
- 2014–2015 Projektbezogenes Marketing sowie Verkaufs- und Präsentationstätigkeiten für BMW AG
- 2012–2014 Freiberuflicher Moderator (IFA Berlin, Vodafone, O2, Fashion Week, Art Basel)
- 2009–2016 Freiberuflicher Schauspieler für Theater, Film und Fernsehen

Arbeitsschwerpunkte

- Seminare zu den Themen: Selbstmanagement, Psychologie, Bewusstsein und Kommunikation
- Achtsamkeit im Berufsalltag: Kommunikations- und Führungskräfte training
- Berufliche Umorientierung, Karriereberatung und Bewerbungstraining
- Persönlichkeitspsychologie, Stärkenanalyse und Präsenztraining
- Motivations-, Arbeits- und Organisationspsychologie
- Spiritualität und existentielle Lebenskunst

Mindfulness Praxis

- seit 2013 Einmonatige Mindful-Travel-Experiences in Kambodscha (Angkor Wat), Thailand, Bali, Süd-Indien, Mexiko, Brasilien und Peru (Machu Picchu)
- seit 2015 Wanderungen und Waldspaziergänge in Verbindung mit Achtsamkeitsübungen
- seit 2016 Regelmäßige Meditationspraxis